



# La vie simple



**A**vec le témoignage d'Annita, si le volontariat est le but, on voit bien que l'objectif est bien plus large : connaissance d'un peuplé, connaissance de soi ; partager la vie des autres, partager sa vie ; quitter son environnement habituel, se retrouver soi-même ; contempler la beauté des hommes et des femmes dans leur quotidien,

élever son regard vers Celui qui est la source de toute beauté, et qui oriente toutes les démarches religieuses.

Ce choix de la simplicité n'est pas facile au début, il est simplement vivifiant pour la suite. On vous y invite: rejoignez Opération Amos !

*Jean-Pascal Lombart,  
président d'Opération Amos*

## RETOURS DE MISSION

**V**oilà déjà cinq mois que je suis revenue de cette expérience de volontariat à Dagana, petite ville située au Nord du Sénégal, proche du fleuve faisant frontière avec la Mauritanie. Et depuis, il n'y a pas un jour qui se passe sans que je ne

pense au Sénégal. En effet cette expérience a su trouver son ancrage au fond de moi. J'étais partie dans l'objectif de lever l'ancre de mon quotidien devenu vide de sens pour prendre le large et poser l'ancre dans un nouveau port. En d'autres termes : « aller voir ailleurs si j'y suis ».

Dans une certaine quête de sens, cette expérience fait aujourd'hui partie de mon cheminement vers ma recherche de la personne et de la femme que je suis et celle encore en devenir. En effet, ce voyage m'a permis de me recentrer sur moi. Il n'y a pas meilleure expérience que de se retrouver dans un contexte complètement étranger à soi pour être plus attentif à soi et se découvrir à nouveau. En effet l'inconnu nous mène à la confrontation à soi-même. Et on finit par comprendre que l'on a toutes les ressources nécessaires en soi pour tendre à un épanouissement. Il suffit juste de se faire confiance et être attentif à son instinct.

**Les maîtres mots de cette expérience : simplicité, authenticité et liberté.**

**S***implicité* : Dans un milieu où la simplicité règne, je ne pouvais qu'être moi, simplement moi, Annita, déchargée de mon statut d'étudiante, et de ma vie européenne bien trop rigide et contrôlée. Juste moi avec mes qualités et mes défauts, mes forces et mes faiblesses.

L' **A***uthenticité* est le fruit de la simplicité.

J'ai pu enfin redécouvrir ce qu'est « être vrai ». Je décrierais cela comme le fait de se laisser guider par son instinct et de pouvoir être attentif à soi, à ses pensées, ses émotions et ressentis. Avoir confiance en soi et « se vivre » pleinement. On ne peut donc qu'être mieux disposé à une authentique rencontre de l'autre et enfin se laisser porter et transformer par cette dernière. Cela nous mène aussi à la propre rencontre avec soi-même.

Vient enfin la **L***iberté*.

Chaque jour, dans chaque activité, j'avais cette sensation de liberté. Je me donnais entièrement dans les tâches qui m'étaient confiées et les événements qui se présentaient à moi. J'avais l'impression d'être hors du temps et de vivre au jour le jour dans l'unique préoccupation de vivre l'instant présent : les temps de jeu avec les enfants, les moments de prière, le repas avec cette famille sénégalaise ou encore ce trajet en bus avec cette passagère. En effet, le temps était aussi propice à une certaine contemplation. Prendre le temps de capturer ces moments simples du quotidien : admirer le coucher du soleil, ce groupe de femmes qui traverse les rues sableuses, et le mouvement, au loin, de leurs silhouettes. Bref, se donner simplement le temps et la liberté d'être.

## MISSION TANZANIE ET AMOS : MÊME COEUR

**N**ous avons déjà une **petite dizaine** de candidats à la prochaine mission Tanzanie. Et depuis 10 ans la singularité de ce volontariat enrichit Opération Amos. Le départ en solitaire est collectif en Tanzanie. Les jeunes de 20 à 35 ans coexistent avec des jeunes depuis plus longtemps : voyage mère-fille, frère-sœur, cousin plus âgé... La durée minimum de 2 mois avec Amos se condense sur 3 semaines avec les Massais. Mais le cœur même de la mission avec le médecin tanzanien et le professeur massai pour l'aide aux personnes isolées et en situation de

handicap rejoint Amos dans la rencontre, le service, le dénuement, le témoignage de l'Eglise missionnaire universelle.

**L**e **recrutement** de l'équipe Mission Tanzanie 2019 qui partira du **25 juillet au 14 août**, se poursuit jusqu'au deuxième week-end de préparation des 9 et 10 février, puis les 9 et 10 mars, les 11 et 12 mai

Informations à retrouver sur [www.missiontanzanie.com](http://www.missiontanzanie.com), mail à [mission.tanzanie@gmail.com](mailto:mission.tanzanie@gmail.com).

Et une présentation du séjour 2017 sur KTO et Youtube <https://youtu.be/aG5DpnhXxfw>



## PARTIR EN 2019

**V**olontariat individuel, toute l'année. Pour candidater : Écrire à [operation.amos@gmail.com](mailto:operation.amos@gmail.com); on vous demandera un CV et une lettre de motivation. Ensuite on prend rendez-vous pour un entretien afin de préciser les attentes réciproques et la destination. S'ensuit une journée de formation à la rencontre interculturelle. Compter au moins trois mois entre la candidature et le départ.

**BONNE ANNEE** à chacun de vous



## PERSPECTIVES 2019

L'association reçoit les premières demandes de volontariat pour des départs au printemps-été. Un nouveau partenariat avec les sœurs indiennes qui travaillent à Chevilly va se mettre en place pour leurs missions et écoles en Inde. Nous avons aussi des nouveaux partenariats à Madagascar et en Côte d'Ivoire.

**L'AG de l'association** aura lieu le 16 février 2019 à 15h au 10 av. de la Forêt Noire, à Strasbourg.

[WWW.AMOS.SPIRITAINS-JEUNES.FR](http://WWW.AMOS.SPIRITAINS-JEUNES.FR)

P. JEAN-PASCAL LOMBART, spiritain, 06 15 82 69 53  
30, rue Lhomond, 75005 PARIS

ESTELLE GRENON, ANCIENNE VOLONTAIRE AMOS 06 77 66 26 42

[OPERATION.AMOS@GMAIL.COM](mailto:OPERATION.AMOS@GMAIL.COM)  **VOLONTAIRES AMOS**

 **OPERATIONAMOS**